



HIGJIENA KIBERNETIKE

<https://aksk.gov.al>

Raporto Përmbajtje të Paligjshme

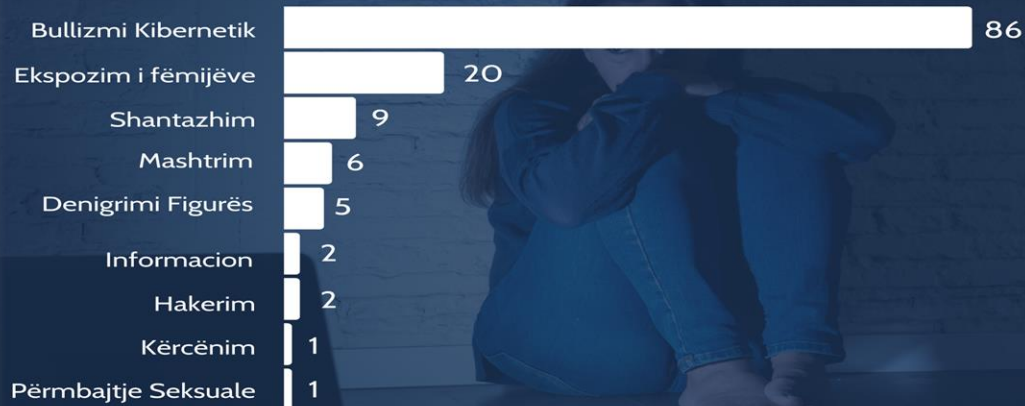
Mbrojtja e
fëmijëve në
internet

Të dhëna statistikore në platformën RAPORTO



Numri i raportimeve për mbrojtjen e fëmijëve online

Janar - Shtator 2024



aksk.gov.al

Higjiena Kibernetike





**Rëndësia e higjienës kibernetike
për fëmijët**

**Roli i oficerëve në shkolla në
mbrojtjen e fëmijëve në internet**

Qëllimet e prezantimit



Mbrojtje kundër kërcënimeve në internet

Privatësia dhe siguria e të dhënave

Ndërveprime të sigurta në internet

Ndërtimi i shkrim-leximit dixhital



Hetimi i krimeve kibernetike



Zbatimi i ligjeve

**Fushata për ndërgjegjësimin
e publikut**

**Bashkëpunim me agjenci të tjera
Trajnimi dhe edukimi**



Rritja e ndërgjegjësimit



**Edukimi për praktikën e higjienës
kibernetike**

**Promovoni sjellje të sigurt në
internet**

Nxitja e të menduarit kritik

Çfarë është higjiena kibernetike?

Higjiena kibernetike është praktikë e adoptimit të sjelleve të sigurta kompjuterike për të mbrojtur veten dhe shoqërinë nga kërcënimet kibernetike.



- Fjalëkalime të forta
- Përditësime të rregullta
- Programet antivirus
- Sjelljet e sigurta të shfletimit online

*Në fund të fundit,
qëllimet janë të
thjeshta: shëndeti dhe
siguria.*

-Jodi Reil





Kërcënimet e zakonshme në internet

- Mashtrime phishing
- Programe keqdashëse
- Bullizmi kibernetik
- Ekspozim imazhi
- Sexting
- Gjuha e dhunshme online

Si të dalloni një mashtrim phishing



Treguesit kryesorë

- Adresat e dyshimta të emailit
- Kërkesa urgjente për informacion personal
- Gabime gramatikore
- Bashkëngjitje të pazakonta

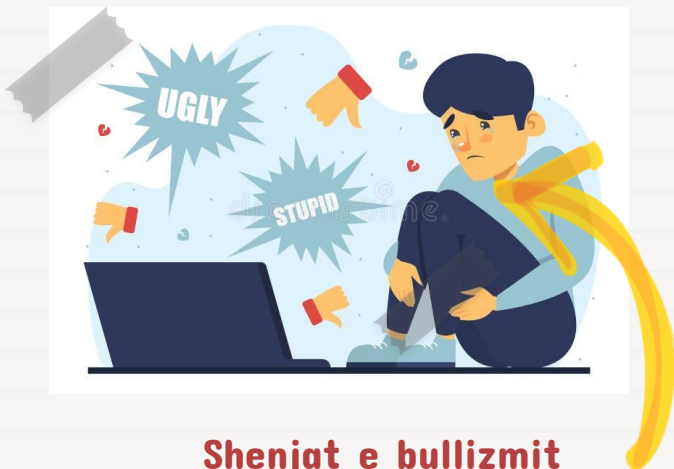
Mbrojtja kundër programeve keqdashëse/malware



**Rëndësia e softuerit
antivirus**

- Mbrojtje në kohë reale
- Heqja e programve keqdashëse
- Përditësime të rregullta

Bullizmi kibernetik: Çfarë duhet patur kujdes



Shenjat e bullizmit
kibernetik

- Shqetësime të gjumit dhe ankth.
- Probleme të shëndetit mendor.
- Ndihen të izoluar, turpëruar, zemëruar dhe pa dëshirë.
- Vetvlerësim i ulët për veten. Ndryshime në sjellje.
- Braktisje e shkollës ose e grupeve shoqërore.
- Frikë për jetën. Ndihen të kërcënuar.

Ekspozim Imazhi



Një kërcënim në rritje

Përkufizimi: Ekspozim Imazhi është kur dikush kërcënon të publikojë imazhe private ose të sikletshme nëse nuk marrin para ose favore të tjera në këmbim.

Këshilla parandaluese:
Shmangni ndarjen e imazheve personale Jini të kujdesshëm me të huajt në internet

Këshilla për sjellje të sigurt në internet



Ato me te shpeshtat

- Jini të vëmendshëm ndaj asaj që ndani në internet
- Përdorni fjalëkalime të forta
- Jini të kujdesshëm ndaj të huajve
- Raportoni aktivitete të dyshimta

Burime për Prindërit dhe Fëmijët



Lista e burimeve

Mbrojtja e fëmijëve në hapësirën online,
prioriteti ynë!

Raporto Përmbajtje të Paligjshme

- Faqet e internetit të sigurisë në internet
- Materiale edukative

<https://aksk.gov.al/femije-te-sigurt-online/>

<https://aksk.gov.al/ndergjegjesime/>

- Organizatat mbështetëse
OSCE, ITU, UNICEF

Konkluzioni



Së bashku, ne mund të krijojmë
një botë dixhitale më të sigurt
për të gjithë!

A photograph of three young people sitting outdoors. On the left, a young woman with long brown hair, wearing a white button-down shirt, is giving a high-five to a young man in the center. The man is wearing a red, white, and blue plaid shirt over a white t-shirt and is smiling broadly. On the right, another young woman with dark hair, also wearing a plaid shirt, is holding a white coffee cup with a black straw and looking towards the man. The background shows a wooden door and some greenery.

**Faleminderit
dhe Qëndroni të
Sigurt Online**